

Rzeczy podstawowe – ważne:

- legitymacja szkolna lub inny dokument tożsamości
- karta kwalifikacyjna z regulaminem (jeżeli nie zostały wcześniej dostarczone!)

Rzeczy do użytku codziennego:

- krótkie spodenki
- jedne cieplejsze/dłuższe spodnie
- koszulki z krótkim rękawkiem
- jedna ciepła bluza na chłodniejsze dni i wieczory
- ortalion lub kurtka przeciwdeszczowa
- skarpety oraz bielizna (jeden komplet na każdy dzień)
- czapka z daszkiem
- kąpielówki
- buty: klapki lub sandały (najlepiej nieślizgające się), buty do chodzenia (inne niż do trenowania) np. adidas
- buty sportowe: korki - lanki lub torfy
- klubowy dres treningowy
- koszulki treningowe i spodenki klubowe
- ochraniacze
- piłka (akademia piłkarska - zawodnik dostanie od trenera)
- getry lub skarpetki treningowe
- czepek kąpielowy klubowy (sekcja pływania)
- bidon na wodę

Niezbędne przybory:

- krem z filtrem UV
- preparat przeciw komarom i kleszczom, preparat łagodzący ukąszenia

- przybory toaletowe (żel pod prysznic, szampon, szczoteczka i pasta do zębów)
- ręcznik klubowy
- leki oraz rozpiskę z dawkowaniem (godzina, nazwa leku, dawka)
- podręczny mały plecak

Rzeczy, których **NIE powinno się zabierać na obóz!**

- zbyt dużej ilości pieniędzy (kieszonkowe najlepiej w kwocie 15-25 zł dziennie)
- gier i gierki elektronicznych
- drogich przedmiotów (np. zegarki, złote łańcuszki itp.)
- chipsów, słodczy, napojów gazowanych

Prośba - wszystko co może być podpisane (głównie sprzęt klubowy) – podpiszcie na metkach inicjałami + rok urodzenia lub imieniem i nazwiskiem

Jedzenie na drogę - prosimy, żeby to było tylko jedzenie na drogę, a nie zapas na cały wyjazd.